

## **Протокол**

итоговой конференции по реализации проекта «Путь к здоровью» с использованием средств государственной поддержки, выделенных в качестве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации №68-рп от 05.04.2016 и на основании конкурса, проведенного Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России».

**Место проведения:** Академия наук Республики Башкортостан, ул. Кирова 15, ком 103

**Время проведения:** 28.09.2017 г., 11- 00 час.

**Присутствовали:** 28 чел. Явочный лист прилагается

**Председатель:** Егорова Н.Н.

**Секретарь** Аксёнова Н.Н.

### **Повестка дня:**

1. 11.00 - 11.05 – приветствие участников конференции - Гаязов А.С. – президент Академии наук Республики Башкортостан
2. 11.05 – 11.20 «Результаты выполнения гранта «Путь к здоровью» - докл. Егорова Н.Н. – руководитель гранта «Путь к здоровью»
3. 11.20 – 11.30 «Обобщение анкет по оценке результативности обучения участников гранта «Путь к здоровью» - докл. Егорова Н.Н. – руководитель гранта «Путь к здоровью», Адигамова О.Ф. научный сотрудник, ГАНУ ИСИ АН РБ
4. 11.30 – 11.50 Обсуждение результатов выполнения гранта «Путь к здоровью»
5. 11.50 – 12.20 Презентация «комнаты оздоровления» АН РБ - Егорова Н.Н. – руководитель гранта «Путь к здоровью», Овчинников В.Е.
6. 13.00 - обед

### **По первому вопросу выступил:**

**Гаязов А.С.** – Обсуждая грант, должен выразить глубокую благодарность грантодателю и отдельное спасибо председателю ПОПО АН РБ, которая задумала и выполнила на высоком уровне эту работу. Тесное содружество между государственным учреждением АН РБ и общественной организацией ПОПО АН РБ являются примером социального партнерства, которое в конечном итоге направлено на сохранение здоровья и благополучия работников, тем более, когда эта возможность предоставляется на рабочем месте. Мы с Натальей Николаевной констатируем, что сотрудники АН РБ с большим удовольствием ходят в комнату оздоровления

не только по графику, но и просят дать возможность дополнительного посещения.

Комната оздоровления, оборудованная на средства гранта позволяет поддерживать демографическую политику по увеличению продолжительности жизни в стране, повышая приверженность работников АН РБ к здоровьесбережению.

**По второму вопросу выступила:** Егорова Н.Н. презентация выступления прилагается

**По третьему вопросу выступила:** Егорова Н.Н. презентация выступления прилагается

**По четвертому вопросу выступили в обсуждении:**

**Курбанова Е.Л.** – выразила благодарность от жителей Нуримановского района. Отметила, что лекции вдохновили слушателей, до сих пор обсуждают личный пример Егоровой Н.Н., которая не только декларирует, но и сама придерживается принципов здоровьесбережения.

Предложение от жителей Нуримановского района – сделать встречи регулярными.

**Бердегулов Р.К.** – выразил благодарность за поучительную лекцию, после которой было принято решение о введении производственной гимнастики в общеобразовательных учреждениях г.Мелеуза и Мелеузовского района.

Предложил – провести обучающий семинар для директоров образовательных учреждений г.Мелеуза по здоровьесбережению командой гранта.

**Хайдаров Р.Г.** – высоко оценил проведённую работу с населением Республики. Сказал о востребованности таких лекций для слушателей университета третьего возраста.

Предложил – совместно с Егоровой Н.Н. провести день открытых дверей. Как ректор Народного университета третьего возраста РБ предложил услуги автотранспорта.

**Егорова О.В.** – поблагодарила грантодателя за предоставленную возможность общения с населением. Задаваемые вопросы слушателей убедили меня, что работа проводится не зря, у населения высокая потребность в понимании функционировании работы организма для поддержания его нормальных физиологических функций.

Предложила – проводить дальнейшее обучение населения, непосредственно специалистами.

**Магазов Р.Ш.** – прослушав отчёт Егоровой Н.Н. по выполнению гранта, я убедился, что на фоне сложного положения с состоянием здоровья населения страны, Ваша методология и методика по реализации гранта – это

не просто сухие лекции, а очень позитивное движение в доступной форме, представленное пожилым людям.

Предложил- необходимо продолжать эту работу и внедрять и в школьную и в дошкольную образовательную систему.

**Хусаинов М.К.** – анализ анкетирования участников гранта показал готовность и желание населения сохранять собственное здоровье.

Предложил – опыт гранта донести до сознания работодателей Республики и внедрить в корпоративное оздоровление. К сожалению, на сегодняшний день работодатели инертные, в плане сохранения здоровья работников.

**Пронина С.Н.** – грантом предоставлена замечательная возможность оздоровления работающих пенсионеров в Академии наук на рабочем месте.

Предлагает – статистику по приверженности к здоровьесбережению сотрудников Академии наук широко тиражировать на республиканском телевидении и доводить до работодателей.

**Крылова Н.Н.** – Поблагодарила грантодателя за оказанное доверие и поддержку. Получила массу удовольствия, общаясь с населением отдалённых регионов Республики, вдохновила их социальная активность. В начале реализации гранта мною был составлен перечень вопросов по социальной грамотности и защите прав населения. В течение работы я, как участник команды, дополняла их новой информацией. В частности, до слушателей уже доведена информация о страховых поверенных, которые только появились в системе ФОМС РФ.

Предложение – работу необходимо в обязательном порядке продолжать.

**По пятому вопросу** участники конференции ознакомились с комнатой оздоровления , оборудованной в АН РБ на средства Гранта.- фотоотчет прилагается

Председатель: Егорова Н.Н.

Секретарь Аксёнова Н.Н.